


Genesung mit Genuss		Woche 6																																		
		Entsprechend Ihrer Kostform können Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten wählen:																																		
Vorsuppe Dessert		Allergene & Zusatzstoffe	Vollkost Menü 1							Allergene & Zusatzstoffe	Fleischfreie Kost Menü 2							Allergene & Zusatzstoffe	Leichte Vollkost Menü 3					Allergene & Zusatzstoffe												
Mo	Frischobst			Paniertes gebratenes Schollenfilet mit Gurkengemüse und Kartoffeln							F,G1 G1,M M	vegetarische Paprikaschote mit Paprikasauce und Kartoffelpüree							G1,Sf,So G1,M M	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch																
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6	439	8,3g	7,2g	3,7g	27,1g	63,4g	6,2g	2g	6,3	354	10,2g	13,5g	4,1g	14,2g	41,2g	9,4g	4,6g	4,1	287	9,3g	4,8g	1,8g	13,5g	42,7g	20,9g	4,8g	4,2
Di	Schoko-Vanillestrudel		4/M	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei und Eierknöpfe							G1 G1,M M E,G1/M	Spinat-Kichererbsen-Curry mit Basmatireis							G1,M	Rührei mit Schinkenstreifen Blumenkohl und Kartoffelpüree					E, M / 1, 2, 4, 14 M M											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	101	0g	3,3g	2,1g	3,2g	14,4g	10g	0,1g	1,4	781	10,4g	38,8g	16,8g	31,8g	76g	7,7g	3,6g	7,6	416	8,6g	11,6g	2,5g	12g	61,8g	4,9g	2,8g	6,1	446	5,1g	23,2g	9,9g	25,3g	32,6g	8g	4,6g	3,2
Mi	Buttermilchdessert		M	Boulette vom Schwein mit Bratensauce, Porreegemüse und Kartoffeln							G1,E G1,M G1,M M	3 gefüllte Eierkuchen mit Waldbeersauce							G1,E,M	Linguine in Basilikumsauce dazu Tomaten-Feta-Salat					G1 G1,M M											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	131	0g	4,6g	3,3g	3,6g	18,8g	15g	0,1g	1,8	781	13,6g	42,5g	19,5g	44,5g	53,3g	9,2g	4,4g	5,3	558	7,4g	9,2g	2,9g	18,7g	96,7g	55,5g	1g	9,6	589	18,6g	21,3g	9g	18,5g	78,9g	7,2g	3,3g	7,8
Do	Apfelmus		2	Paprikagoulasch vom Rind mit Knödel							G1 G1,E	asiatische Nudelpfanne mit Bambus, Sojasprossen und Mu Err Pilzen dazu asiatische Chilisauce							G1,So	Hühnerfrikassee mit Spargel, Möhren und Klößchen dazu Petersilienkartoffeln					G1,M E,Sd/2 M											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	102	0,6g	0,1g	0g	0,2g	24,9g	24,6	0g	2,4	449	10,6g	13,2g	4,1g	23,4g	57,3g	6g	3,9g	5,7	591	12,8g	8,3g	0,9g	17,9g	107,8g	39,2g	4,1g	10,7	462	11,1g	18,9g	7,8g	35,7g	35,3g	2,9g	2,5g	3,5
Fr	Bananenpudding		5,7 / M	Panierte Jagdwurst mit Tomatensauce und Spiralnudeln							G1,E,M G1 G1	Blumenkohl - Käsebratling Sauce Hollandaise Kartoffeln							G1,E,M E,M M	Seelachsfilet in Eihülle dazu Kräutersauce und Gemüse-Kartoffelpüree					F,G1,E,Sf G1 M,Se											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	116	0,1g	4,4g	2,9g	3,9g	14,9g	5,4g	0,3g	1,4	686	16,3g	36,2g	9g	27,5g	61,4g	5,8g	4,9g	6,1	465	5,6g	16,6g	4,8g	11,1g	66,9g	9,1g	3,8g	6,6	398	4,7g	18,5g	5,6g	23,7g	33,7g	2,3g	2,5g	3,3
Sa	Frischobst			Chili con Carne vom Rind dazu Dinkelbrötchen							G1 G1	Champignonpfanne mit Spätzle							G1,M G1,E	Schweinerückensteak mit Bratensauce, Broccoli und Kartoffeln					G1,Sf M M											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	70	2,3g	0,0g	0,2g	0,4g	16,5g	11,9g	0,0g	1,6	687	29,1g	24,9g	7,4g	38,9g	69,2g	19,2g	4,7g	6,9	535	9g	20,5g	9,6g	17,5g	67g	2,9g	2,6g	6,7	427	13,7g	11,7g	4,6g	32,7g	45,7g	7,4g	4,3g	4,5
So	Fruchtjoghurt		M	Jägerbraten vom Schwein mit Waldpilzsauce, dazu Rosenkohl und Kartoffeln							1,2,12 G1,M M M	6 Canelloni gefüllt mit Ricotta-Spinat dazu Tomatensugo							G1,M,E G1	Hähnchenbrustmedaillon an Geflügelsauce mit Kohlrabi und Wildreismischung					G1,M M M											
	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE	kcal	Ball.	Fett	ges FS	EW	KH	Zucker	Salz	KE
	104	0,5g	2,6g	1,6g	3,8g	15,5g	15,4g	0,1g	1,5	676	15,6g	35,2g	16,6g	45g	40,3g	6,7g	2,7g	4	388	6g	7,2g	4,2g	17,2g	61,1g	5,9g	2,8g	6,1	464	8,2g	15g	6,4g	31,7g	48,8g	8,8g	4,5g	4,8
Das TEAM CATERING der MUKS GmbH wünscht Ihnen guten Appetit!			Die Bezeichnung der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie in den ausliegenden Speiseplanmappen. Kurzfristige Änderungen des Speisenangebotes sind in Ausnahmefällen möglich.																																	